



PRENEZ LA PAROLE EN PUBLIC - NIVEAU 2

2 jours soit 14h - Présentiel



OBJECTIFS :

- Développer sa posture d'orateur devant un public
- Structurer son discours
- Organiser sa mise en scène pour captiver son auditoire
- Gérer les objections et une prise de parole imprévue

NOTRE PARTI PRIS :

Au regard de votre expérience et de votre pratique, cette formation cherche à s'appuyer encore plus sur vos atouts pour vous améliorer et convaincre votre auditoire tout en restant en cohérence avec vous-même.

PRE-REQUIS :

Aucun

PUBLIC :

Manager, responsable d'équipe, chef de projet transverse.

Toute personne ayant à prendre la parole dans son activité professionnelle et qui souhaite renforcer sa pratique.

Attention : Ce stage accueille jusqu'à 6 participants maximum.



V4 - MAJ : 05/03/2024

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Introduction avec les fondamentaux

- Veiller à la communication verbale et non-verbale
- Adapter son vocabulaire
- Calibrer son intervention en lien avec l'objectif

Gagner en assurance

- Identifier ses points forts et ses axes de progrès
- Clarifier l'image projetée souhaitée
- Dissocier image ressentie et image perçue
- Valoriser sa personnalité et son style

Renforcer sa présence

- Donner de la voix
- Intensifier son regard et ses gestes
- Travailler sa respiration
- Faire place aux silences
- Laisser parler ses émotions

CAS PRATIQUE :

Mise en situation avec des exercices d'improvisation.

Convaincre son auditoire

- Être en empathie avec son auditoire
- Identifier et sélectionner les messages essentiels
- Mobiliser l'attention et l'intérêt
- Argumenter pour convaincre
- Utiliser les réactions du public

Gérer une prise de parole imprévue

- Pratiquer l'écoute active
- Maîtriser les échanges et les questions
- Développer son sens de la répartie
- Gérer les situations délicates

Limiter les effets du stress

- Transformer le trac en force et l'appivoiser
- Découvrir des techniques de préparation mentale et physique

CAS PRATIQUE :

Mise en situation de prise de parole en public avec débrief bienveillant.

INFORMATIONS GENERALES

Valables pour chacune des formations présentes dans ce catalogue



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Avant la formation :

Un diagnostic pré-formation est réalisé par téléphone pour évaluer les besoins/objectifs et prendre des informations concernant le contexte projet/entreprise/service. Un compte-rendu est remis pour prise de décision.

Pendant la formation :

Evaluation des acquis par le formateur tout au long de la formation lors des ateliers.

Attestation de fin de stage individuelle et rapport animateur global, les 2 avec évaluation des acquis par le formateur.



MÉTHODES D'ANIMATION

Le formateur anime avec une alternance d'apports théoriques et d'ateliers (équilibre minimal de 60-40 %) à l'aide de pédagogies actives (intelligence collective, ludopédagogie). Formateur/consultant expérimenté.



MOYENS MATÉRIELS ET TECHNIQUES

La salle sera équipée d'un vidéo projecteur, d'un tableau blanc et/ou d'un paperboard. Nous utilisons du matériel de ludopédagogie : cartes de photolangage, matériel créatif, jeux, etc.



SUIVI POST-FORMATION

En fin de formation, le formateur transmet aux stagiaires le(s) support(s) utilisé(s) (slides PowerPoint, photos des paperboard...) et/ou un livre ressource selon le thème étudié.



HORAIRES

Les formations sont organisées par défaut sur les horaires suivants : 9h-12h30 / 13h30-17h. Dans le cadre d'une session collective, les horaires ne peuvent pas être modifiés.



ASSIDUITÉ

Feuille de présence signée par demi-journée par le stagiaire et le formateur.



SATISFACTION

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Dans le cadre d'un financement

employeur : inscription possible jusqu'à la veille de la formation, sous réserve de places disponibles et de validation des objectifs, en nous contactant au 03 88 26 26 66 ou par mail : bienvenue@singular-is-future.com.



ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter directement afin d'étudier ensemble votre contexte : 03 88 26 26 66.



En cas de question(s) : contactez nos équipes au **03 88 26 26 66**
ou par mail bienvenue@singular-is-future.com