



INCARNEZ VOTRE LEADERSHIP AU FÉMININ

4 jours soit 28h - Présentiel



OBJECTIFS :

- Définir la notion et l'exercice du leadership
- Développer sa connaissance de soi en tant que femme leader
- Identifier ses croyances limitantes
- Construire sa légitimité en tant que femme leader
- Mettre en œuvre les techniques de communication impactante dans ses prises de parole

NOTRE PARTI PRIS :

Être et agir en leader commence par le leadership de soi. Dédiée aux femmes, cette formation permet un échange entre pairs pour gagner en confiance et en efficacité. Dans cette formation, on travaille à une meilleure connaissance de soi pour améliorer la qualité de sa relation à l'autre. On identifie ses forces et ses ressources personnelles pour développer sa confiance en soi et s'affirmer en toute authenticité.

PRE-REQUIS :

Aucun, venez comme vous êtes !



PUBLIC :

Femme dirigeante, manager hiérarchique ou transversal souhaitant développer son leadership dans l'exercice de sa fonction.

Attention : Ce stage accueille jusqu'à 6 participants maximum.

V4 - MAJ : 05/03/2024

CONTENU PÉDAGOGIQUE

La relation des femmes et de l'entreprise

- Partager le vécu et les représentations de la place de la femme dans l'entreprise
- Comprendre et mettre en relation les notions de leadership et d'empowerment
- Définir son « role model »

PARTAGE D'EXPÉRIENCES :

En utilisant les principes d'intelligence collective.

Construire et valoriser son potentiel de femme leader

- Se relier à la femme qu'on a été
- Se connecter à la femme leader d'aujourd'hui
- Projeter ses ambitions futures en tant que leader

RÉFLEXION COLLECTIVE :

En utilisant un processus d'accompagnement basé sur le photolangage.

Mieux comprendre son fonctionnement

- Identifier son profil de personnalité avec la Process Com ©
- Comprendre les 5 drivers et leurs impacts
- Analyser l'impact de son fonctionnement envers soi et les autres
- Définir son plan d'action : antidote et messages positifs

Activer ses ressources

- Identifier ses (fausses) croyances
- Identifier ses craintes et freins internes
- Se positionner face à ses messages limitants dans un contexte professionnel

Comprendre les rôles du triangle de Karpman

- Connaître le principe du triangle dramatique
- Comprendre les rôles du triangle de Karpman
- Repérer et déjouer une situation avec un jeu de triangle dramatique

Prendre confiance en soi

- Comprendre et mettre en relation les notions de confiance en soi et d'estime de soi

- Identifier et valoriser sa qualité fondamentale
- Mettre en place un processus de rétroaction positive
- Renforcer son image en développant sa singularité

Prise de conscience et progrès accomplis

- Réaliser son auto-diagnostic sur ses apprentissages dans l'exercice du leadership
- Partager les réussites et les difficultés rencontrées

Adopter une communication bienveillante

- Identifier les situations clés où s'affirmer est essentiel
- Découvrir les principes de la communication assertive (OSBD)
- Tester des modalités de communication variées et trouver son style authentique

Oser s'affirmer et se rendre visible

- Prendre sa place : quelles protections et permissions ?
- Identifier ses 3 P : permission, protection, puissance

RÉFLEXION COLLECTIVE :

En utilisant un processus d'accompagnement basé sur le photolangage.

Réussir sa prise de parole

- Se connecter à son corps comme ressource
- Occuper l'espace efficacement
- Renforcer son non-verbal : posture, gestes, regard...
- Apprendre à utiliser sa voix : vitesse, rythme, intonation
- Structurer son discours : elevator pitch
- Adapter son langage à son auditoire

MISE EN SITUATION :

Exercices d'improvisation théâtrale, jeux de rôles.

Adopter une posture de leader inspirant

- L'art du feedback et feed-forward pour faire progresser
- Affirmer et valoriser ses compétences de leadership
- Identifier ses axes de progrès pour un leadership assumé
- Définir ses actions pour faire rayonner davantage son leadership

INFORMATIONS GENERALES

Valables pour chacune des formations présentes dans ce catalogue



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Avant la formation :

Un diagnostic pré-formation est réalisé par téléphone pour évaluer les besoins/objectifs et prendre des informations concernant le contexte projet/entreprise/service. Un compte-rendu est remis pour prise de décision.

Pendant la formation :

Evaluation des acquis par le formateur tout au long de la formation lors des ateliers.

Attestation de fin de stage individuelle et rapport animateur global, les 2 avec évaluation des acquis par le formateur.



MÉTHODES D'ANIMATION

Le formateur anime avec une alternance d'apports théoriques et d'ateliers (équilibre minimal de 60-40 %) à l'aide de pédagogies actives (intelligence collective, ludopédagogie). Formateur/consultant expérimenté.



MOYENS MATÉRIELS ET TECHNIQUES

La salle sera équipée d'un vidéo projecteur, d'un tableau blanc et/ou d'un paperboard. Nous utilisons du matériel de ludopédagogie : cartes de photolangage, matériel créatif, jeux, etc.



SUIVI POST-FORMATION

En fin de formation, le formateur transmet aux stagiaires le(s) support(s) utilisé(s) (slides PowerPoint, photos des paperboard...) et/ou un livre ressource selon le thème étudié.



HORAIRES

Les formations sont organisées par défaut sur les horaires suivants : 9h-12h30 / 13h30-17h. Dans le cadre d'une session collective, les horaires ne peuvent pas être modifiés.



ASSIDUITÉ

Feuille de présence signée par demi-journée par le stagiaire et le formateur.



SATISFACTION

Questionnaire de satisfaction en fin de formation.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Dans le cadre d'un financement

employeur : inscription possible jusqu'à la veille de la formation, sous réserve de places disponibles et de validation des objectifs, en nous contactant au 03 88 26 26 66
ou par mail :
bienvenue@singular-is-future.com.



ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter directement afin d'étudier ensemble votre contexte : 03 88 26 26 66.



En cas de question(s) : contactez nos équipes au **03 88 26 26 66**
ou par mail bienvenue@singular-is-future.com